

Pilotprogramm zum Baumpatenschaftsrezept

FÜR SICH UND DEN PLANETEN

Was ist das?

Das Baumpatenschaftsrezept (BR) ist ein Forschungsprojekt, das von der Universität Freiburg koordiniert und von der Stadt Freiburg und dem Institut für Allgemeinmedizin unterstützt wird.

In diesem Projekt wird untersucht, wie eine städtische naturbasierte Intervention (BR) das persönliche Wohlbefinden, die Gesundheitsförderung und die städtische Biodiversität beeinflussen kann.



Warum?

Wir brauchen kreative Lösungen, um gleichzeitig die Gesundheit von Mensch und Umwelt in den Städten zu verbessern. BR ist ein nachhaltiges, gerechtes und gesundheitsförderndes Konzept, das fest im Modell der Gesundheit der Planeten verwurzelt ist: Was gut für den Planeten ist, ist auch gut für die Menschen und umgekehrt.

Funktionsweise

1. Ihr Arzt stellt Ihnen ein Rezept für die Teilnahme am Freiburger Baumpatenschaftsprogramm aus.
2. Dieses Rezept bringt Sie mit Kelly Heid (der Forscherin) und dem Koordinator von Freiburg Packt an (FPA) zusammen
3. Sie bepflanzen die Baumscheibe mit Unterstützung und Material von Kelly, der FPA und der Ökostation
4. Frau Heid führt kurze Umfragen und Interviews durch und misst die Pflanzenvielfalt in Ihrem Baumscheibe

Mehr lernen

<https://www.geobotanik.uni-freiburg.de/BR-e>



Projekt Leiterin
Kelly Heid, MSc

kelly.heid@biologie.uni-freiburg.de